

Vorbereitung für den Versand

Wann sollten Sie versenden

- Der Versand sollte so schnell wie möglich stattfinden.

Wenn Sie bereit sind, zu versenden

- Vergewissern Sie sich, dass Sie folgende Informationen beigefügt haben:
 - Personal Information Form: Stellen sie sicher, dass alle Felder ausgefüllt sind.
 - Pro-forma/Kommerzielle Rechnung: Füllen Sie die beigefügte Rechnung aus (dies ist nur notwendig, sollten Sie aus einem Nicht-EU-Land versenden).
- Bereiten Sie den Versand vor:
 - Entnehmen Sie den Bio Hazard-Beutel mit der gefrorenen Probe und dem gefrorenen Gel-Pad aus der Gefriertruhe und stecken Sie beides in den gepolsterten Umschlag.
 - Legen Sie das ausgefüllte Formular mit Ihren Persönlichen Informationen und den gepolsterten Umschlag mit Ihrer Probe in den mitgelieferten Versandkarton.
 - Befestigen Sie den Adressaufkleber auf dem Karton und versenden Sie die Probe (bitte beachten Sie die Versandinformationen).



Intestinal Permeability and Absorption (IPA)

GERMAN

Willkommen zu Ihrem Testkit

Sie haben sich dazu entschieden, einen Intestinal Permeability and Absorption Test (Darmdurchlässigkeit und Aufnahmefähigkeit / IPA) der Firma Nordic Laboratories durchzuführen. Dieser wird Sie mit Informationen versorgen, die Sie auf Ihrer persönlichen Gesundheitsreise unterstützen werden.

Die Zukunft der Medizin liegt in einer personalisierten Behandlungsweise, welche auf den Grundlagen der persönlichen und individuellen biochemischen Prozesse und individuellen genetisch vererbten Informationen basiert. Dieser Test wird Sie dabei unterstützen, indem er objektive Informationen zu Ihrem individuellen Set-up zur Verfügung stellt, so dass Sie zielgerichtet und präzise Maßnahmen ergreifen können, die es Ihnen ermöglichen, Ihren Gesundheitsstatus aktiv zu verbessern.

In diesem Testkit finden Sie alle Materialien, die Sie für die Probenentnahme benötigen. Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig und folgen Sie ihr Schritt für Schritt. Sie werden Ihre Testergebnisse etwa 3 Wochen nach Probeneingang bei uns über Ihren betreuenden Therapeuten erhalten.

Sollten Sie Fragen oder Bedenken haben oder Unterstützung bei der Interpretation der Anleitung benötigen, rufen Sie bitte gerne unseren Kundendienst an, Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +45 33 75 10 00 oder über email: info@nordic-labs.com

Prüfen Sie Ihr Testkit auf Vollständigkeit

Versandmaterialien

- 1 x Karton mit dem Kit zur Probenentnahme (bitte behalten Sie den Karton, um die Probe darin zurück zu senden)
- 1 x Versandinformationen
- 1 x Formular mit Persönlichen Daten (Personal Information Form)
- 1 x Kleine Gel-Kühltasche
- 1 x Versandtasche für den Rückversand
- 1 x Versanndokument für den Rückversand (Adressaufkleber)
- 2 x Pro-forma/Kommerzielle Rechnung (nur enthalten, wenn Sie aus einem Nicht-EU Land versenden)

Testmaterialien

- 1 x 500ml Sammelbehälter
- 1 x Einmal-Pipette
- 1 x Giuno Zucker Mischung
- 1 x Teströhrchen für die Urinprobe mit gelbem Deckel (mit Lab ID Code)
- 1 x Bio Hazard-Tüte

Sollte einer der Bestandteile fehlen oder sollte das Verfalldatum abgelaufen sein, melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer +44 (0)1580 201687 oder per email unter testkits@nordicgroup.eu.

Bitte beachten: Sollten Sie den Anweisungen zur Probenentnahme nicht genau folgen, kann dies zu einer Verzögerung bei der Analyse oder der Notwendigkeit einer erneuten Probenentnahme führen. Dies ist mit zusätzlichen Kosten verbunden.



Nygade 6, 3.sal . 1164 Copenhagen K . Denmark . Tlf: +45 33 75 10 00

info@nordic-labs.com . www.nordic-labs.com

Vorbereitung

Bitte stellen Sie uns folgende Informationen zur Verfügung

- Persönliche Informationen: Bitte prüfen Sie, ob alle Angaben auf dem Formular korrekt sind und korrigieren Sie diese, falls notwendig.

Vor der Probenentnahme

- Es ist notwendig, dass Sie nach dem Abendessen eine zweistündige Fastenperiode einhalten, bevor Sie die enthaltene Zuckermischung trinken. Die Zuckermischung muss vor der Abnahme der Urinprobe getrunken werden (siehe Anweisungen für die Probenentnahme).

Wann sollten Sie die Probenentnahme einplanen:

- Der Urin, der für die Probe benötigt wird, sollte mindestens über eine Dauer von 8 Stunden gesammelt werden. Beginnen Sie am Abend mit der Sammlung, nachdem Sie die Zuckermischung konsumiert haben.
- Sollten Sie über Nacht auf die Toilette gehen, sammeln Sie auch diesen Urin. Auch der Morgenurin muss gesammelt werden. Sollten Sie länger als 8 Stunden schlafen, verwenden Sie einfach Ihren Morgenurin nach dem Aufwachen. Der Abnahmeprozess ist damit beendet.

Sollten Sie Supplemente einnehmen:

- Es ist nicht notwendig, die Einnahme von Supplementen zu unterbrechen, bevor die Probe entnommen wird. Bitte sprechen Sie mit Ihrem betreuenden Therapeuten, falls Sie Fragen oder Zweifel haben.

Wichtige Hinweise

- Die Probe darf NICHT während der Menstruation genommen werden.
- Leeren Sie das Teströhrchen NICHT aus, bevor Sie den Urin einfüllen (Das Pulver im Röhrchen dient als Konservierungsmittel für den Transport).
- Nehmen Sie das Pulver im Teströhrchen NICHT ein, da es giftig ist. Sollten Sie das Pulver zu sich genommen haben, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt.
- Verwenden Sie die Zuckerlösung NICHT, sollten in der Vergangenheit Reaktionen auf folgende Zuckerarten aufgetreten sein: Mannitol, Laktose, Raffinose, Sucrose/Saccharose, Cellobiose und Natriumbenzoat.
- Verwenden Sie die Zuckerlösung NICHT, wenn Sie während der letzten Tage Verstopfung oder Durchfall hatten.
- Verwenden Sie die Zuckerlösung NICHT, sollten Sie unter einer akuten Blasenentzündung leiden.
- Sprechen Sie mit Ihrem betreuenden Arzt, wenn:
 - Sie unter Diabetes leiden, da die Giuno-Mischung Zucker enthält.
 - Sie zum Zeitpunkt der Testung Medikamente erhalten, die den Blutzuckerspiegel beeinflussen, wie z.B. eine Therapie bei Diabetes. Die Ergebnisse der Testung können dann unzuverlässig sein.
- Bitte beachten:
 - Die Zucker-Mischung kann im Ausnahmefall Durchfall verursachen.
 - Halten Sie die Testmaterialien außerhalb der Reichweite von Kindern.

Prozess der Probenentnahme

Trinken der Zucker-Lösung: Bevor Sie damit beginnen, Ihre Urinprobe zu nehmen, denken sie bitte daran, die Zucker-Mischung zu trinken. Bitte befolgen Sie folgende Schritte:



Schritt 1:

Vor dem Konsum der Zuckermischung muss mindestens zwei Stunden lang nach dem Abendessen gefastet werden. Entleeren Sie Ihre Blase und waschen Sie sich die Hände.



Schritt 2:

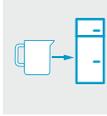
Lösen Sie die Zuckermischung in einem Glas mit 150 ml Wasser auf. Vergewissern Sie sich, dass der Zucker sich gut mit dem Wasser vermischt und dass das Wasser klar ist. Sie müssen dann die gesamte Mischung trinken.

Bitte beachten Sie: Es dürfen nach dem Trinken der Zuckerlösung weder feste Nahrung noch Alkohol konsumiert werden. Sie dürfen Wasser, Säfte oder Tee zu sich nehmen.

Sammeln des Urins

Nachdem Sie die Zuckermischung getrunken haben, sammeln Sie bitte Ihren Urin über die nächsten 8 Stunden in dem Sammelbehälter. Bitte folgen Sie den Anweisungen unten.

Wichtig: Sollten Sie während der Nacht aufwachen um zur Toilette zu gehen, sammeln Sie bitte allen Urin in dem Sammelbehälter und bewahren ihn im Kühlschrank auf bis Ihre Sammlung abgeschlossen ist.



Schritt 1:

Sammeln Sie den Urin in dem Sammelbehälter.

Hinweis: Bewahren Sie den Sammelbehälter mit Ihrem Urin während des Sammlungsprozesses im Kühlschrank auf.



Schritt 2:

Wenn Sie mit der Sammlung des Urins über die 8 Stunden-Periode fertig sind, messen Sie das gesamte gesammelte Urinvolumen (in ml), indem Sie die Maßangabe auf dem Sammelbehälter nutzen.



Schritt 3:

Notieren Sie das Gesamtvolumen des gesammelten Urins auf dem Formular mit Ihren Persönlichen Informationen.



Schritt 4:

Notieren Sie folgende Informationen auf dem Label, welches auf dem Teströhrchen mit dem gelben Deckel befestigt ist: Wichtig - sollten diese Informationen fehlen, kann die Probe nicht ausgewertet werden.

- Name des Patienten
- Geburtsdatum
- Datum der Probenentnahme
- Gesamtvolumen an Urin, welcher während einer Mindestdauer von 8 Stunden im Sammelbehälter gesammelt wurde.



Schritt 5:

Füllen Sie einen Teil des Urins in das Röhrchen mit dem gelben Deckel ab. Um dies zu tun:

- Entnehmen Sie den Sammelbehälter aus dem Kühlschrank.
- Verwenden Sie die mitgelieferte Pipette und verrühren Sie den gesammelten Urin im Sammelbehälter vor Entnahme um sicherzustellen, dass er gut vermischt ist.
- Entnehmen Sie mit Hilfe der mitgelieferten Einmal-Pipette den Urin aus dem Sammelbehälter und füllen Sie das Teströhrchen mit dem gelben Deckel, bis es in etwa zu drei Vierteln gefüllt ist.
- Verschließen Sie das Röhrchen mit dem gelben Deckel und säubern Sie es, falls Urin über das Röhrchen geflossen ist.
- Achten Sie darauf, dass der Deckel dicht verschlossen ist.



Schritt 6:

Legen Sie das Teströhrchen mit dem gelben Deckel in die Bio Hazard-Tüte und fügen Sie auch das Gel-Kühlpad hinzu, dann legen Sie bitte die Bio Hazard-Tüte in den Tiefkühlschrank.



Schritt 7:

Bewahren Sie die Bio Hazard-Tüte bis zum Versand im Tiefkühlschrank auf.